

propulsion

Équipes actives, entreprise en santé.





Le monde du travail a changé

Le désengagement et la sédentarité affectent plus que jamais la santé de nos entreprises.

Plus de **50%**
des canadiens envisagent
changer d'employeur dans
la prochaine année.

Près de **70%**
des canadiens sont
sédentaires au travail.



Notre mission

Connecter et Mobiliser les équipes de travail à être actives ensemble



Des collègues plus heureux,
plus mobilisés et plus actifs

Peu importe leur
emplacement

Peu importe leur niveau
d'activité



Découvrez Propulsion

L'application #1 pour des équipes plus actives et engagées.

95%

des employés adorent Propulsion et ne veulent plus s'en passer.

107%

d'augmentation des utilisateurs qui atteignent les recommandations de l'OMS en matière d'activité physique.





Notre sauce secrète ?

Une combinaison ingénieuse de psychologie sportive, de ludification et de défis collectifs afin de mobiliser vos équipes de travail.

Concrètement,
Propulsion c'est :

Encourager le
mouvement au quotidien

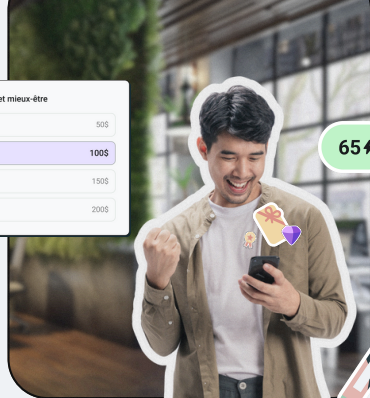
Rassembler autour
de grandes causes

Récompenser et
renforcer les saines
habitudes



Moyenne des 7 derniers jours
▲ 10 340 pas/jour

Allocation sport et mieux-être	
5 550	500
10 000	1000
15 000	1500
20 000	2000



65+



+22

Objectif : 500 arbres

Arbres plantés

117/500

Sébastien R.

22

Line O.

21

Cole C.

20

Annabelle G.

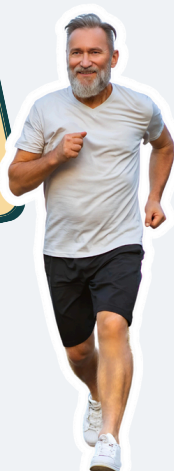
18

+16

Propulsion encourage le mouvement au quotidien.

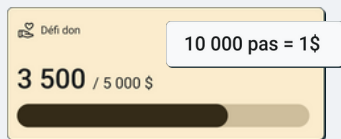
Marche, vélo, danse ou muscu, avec Propulsion, tout le monde y trouve son compte. L'application sensibilise chaque personne sur ses activités et l'encourage à atteindre des objectifs adaptés à son niveau. De quoi motiver les marcheurs du dimanche, sans oublier vos hyperactifs.

Plus de **88%** des utilisateurs estiment une augmentation et maintien de leur niveau d'activité physique.



Propulsion rassemble autour de grandes causes.

Que l'objectif soit de faire le tour de la Terre en équipe, d'affronter une autre entreprise, de cumuler des dons pour une cause ou de s'engager pour la planète, Propulsion renforce les liens de vos équipes et améliore le bien-être global de votre organisation.



Propulsion récompense et renforce les saines habitudes.

Être récompensé pour bouger, qui dit oui ? Le système de récompenses personnalisable de Propulsion vous permet de célébrer les accomplissements et de souligner les saines habitudes de vos équipes.



Récompenses en cartes-cadeaux



Expériences uniques comme une journée au spa



Tirages mensuels pour les participants actifs



Allocation de budget bien-être



Allocation sport et mieux-être	
5 550	50\$
10 000	100\$
15 000	150\$
20 000	200\$



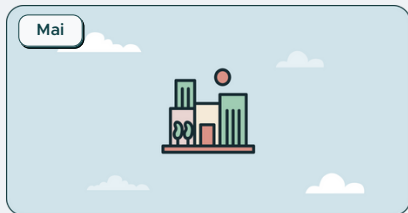


Notre calendrier de défis thématiques clés en main

FESTIPAS



Des événements engageants et mobilisants



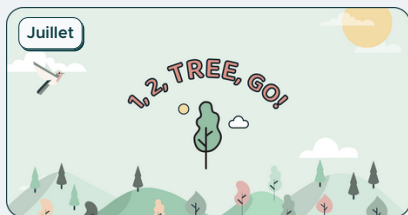
La Course Corpo - Printemps

La plus grande compétition inter-entreprise encourageant la mobilité active.



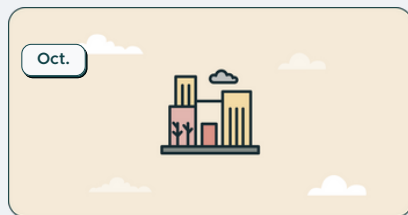
Le Festipas

Un festival de pas qui récompense les équipes à bouger au maximum pendant 7 jours.



1, 2, TREE, GO!

Un défi environnemental qui convertit les déplacements actifs de vos équipes en arbres.



La Course Corpo - Automne

La plus grande compétition inter-entreprise encourageant la mobilité active.

Et plus de
25
Journées thématiques



Plus de détails

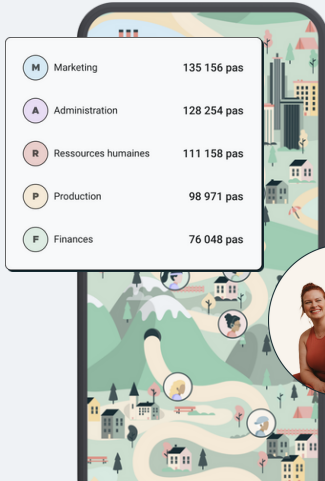


Des possibilités infinies pour mobiliser vos équipes

Créez votre propre défi sur mesure

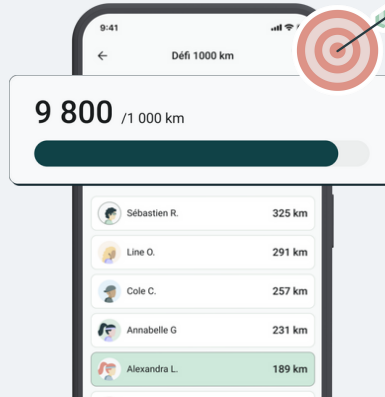
Compétition

Créez des équipes par départements ou régions et mettez-les à l'épreuve.



Collaboration

Déterminez un objectif commun d'entreprise et atteignez-le ensemble en équipe.



Impact social

Démontrez votre engagement en collectant des dons ou en plantant des arbres avec la mobilité de vos équipes.



Nous savons que vos journées sont chargées, c'est pourquoi mobiliser vos équipes devrait être simple.

Voici 3 raisons d'adopter Propulsion

1

Un service clé en main, de la conception à la réussite



2

Une solution inclusive, flexible et accessible partout



3

Des données pour mesurer et concrétiser votre RSE



Un service clé en main, de la conception à la réussite

Propulsion facilite la mobilisation de vos équipes grâce à un accompagnement complet : de l'idéation de votre défi à l'organisation d'une activité de lancement. Nous assurons le suivi des inscriptions, fournissons des conseils personnalisés et des recommandations pour garantir votre succès.

- ✓ Support client 24/7
- ✓ Intégration facile
- ✓ Planification annuelle de défis
- ✓ Gestion simple des utilisateurs
- ✓ Gabarits de promotion et communication



Une solution inclusive, flexible et accessible partout

Mobilisez vos équipes avec une solution qui facilite l'engagement, peu importe leur emplacement. Propulsion renforce la collaboration et s'adapte à votre culture d'entreprise et aux objectifs de vos équipes, quel que soit leur niveau d'activité.

- ✓ Différents modes de défis
- ✓ Équipes par départements ou régions
- ✓ Vue d'ensemble des progrès personnels
- ✓ Contenus éducatifs et quiz sur la santé globale
- ✓ Compatible avec des téléphones et montres de sport populaires



Des données pour mesurer et concrétiser votre RSE

Propulsion fournit des rapports clairs pour booster vos initiatives de RSE.

Sensibilisation

Empreinte Carbone
Sensibilisation aux choix de transport

Compensation

Défis environnementaux

Conversion d'activités en arbres plantés

+16 🌳

Objectif : 500 arbres

Arbres plantés

117 / 500 🌳

+22 🌳

3.2 kg

Co2 évité

🚶 132 km 🚲 20 km

Réduction

Statistiques et objectifs

Rapports détaillés de l'empreinte carbone

Kg de CO2 évités par la mobilité active comparativement à une voiture à essence

1620

kg CO2e



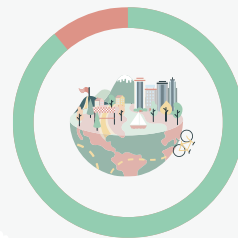
5600

Km marche/course



530

Km à Vélo



Vous serez en bonne compagnie



MALLETTE



Vos employés vont adorer

"Étant sportive et compétitive de nature, j'ai adoré participer à la Course Corpo! L'expérience d'une compétition amicale avec mes collègues, ainsi que d'autres entreprises est des plus mobilisantes. L'application était facile d'utilisation et les challenges proposés donnaient envie de s'investir davantage!"



Lysanne Dessureault
Partenaire d'affaires ressources humaines
 YVES ROCHER

"Une application simple et originale, remplie de beaux défis, qui nous encourage à être actif et à maintenir de saines habitudes de vie. J'apprécie particulièrement les défis sportifs entre collègues."



Paul-André Vallée
Ingénieur


"Propulsion m'a réellement aidé à inscrire l'activité physique dans mes habitudes de vie, et ce, de manière amusante et ludique. Outre les récompenses alléchantes, les défis entre collègues sont ceux qui me motivent le plus à bouger car ils activent mon esprit de compétition."



Maïdia Savary
Chargée de projet en attraction de talents


"Super app pour des défis entre collègues, je recommande !"



Richard Doyle
Développeur


"Propulsion me permet d'inclure l'activité physique au cœur de ma routine quotidienne dans un contexte de saine compétition avec mes collègues. L'application permet de solidifier l'esprit d'équipe à travers différents défis et d'apprendre à mieux connaître les passions de nos collègues de travail."



Michaël Hébert
CPA Auditeur


"Propulsion m'a donné une fierté à accomplir de l'activité physique tous les jours ! J'aime suivre mon évolution de points et je suis contente de me dépasser."



Véronique Lafleur
Conseillère ressources humaines






On bouge très vite
Essayez de nous suivre

Télécharger le
document

